



Physical Ability Test 01

je kompjuterizovani sistem za testiranje fizičkih sposobnosti sportista i rekreativaca. Omogućava izvođenje testova brzine, agilnosti, skočnosti, testova zasnovanih na izometrijskim i izotoničnim kontrakcijama.

Physical Ability Test 01 se sastoji iz merno-akvizicionog uređaja, seta potrebnih kablova, aplikativnog softvera, tri senzora trčanja i tri lampice sa stativima, senzorske podloge, davača sile i enkodera sa sajlom.



✓ TESTOVI BRZINE I AGILNOSTI

Merenjem vremena na zadanom rastojanju i "prolaznih" vremena na mestima između starta i cilja moguće je proceniti brzinu, odnosno promene brzine kretanja. Ukoliko izaberemo da signal za start bude zadan svetlosnim izvorom moguće je i merenje vremena reakcije na svetlosni stimulus. Testovi se mogu izvoditi i sa ponavljajućim povratnim trčanjima (*repeated sprint ability*). Odgovarajućom kombinacijom senzora moguće je realizovati veliki broj testova agilnosti.

✓ TESTOVI SKOČNOSTI

Merenjem vremena između dva kontakta podloge pri skoku, odnosno vremena kontakta i vremena između kontakata (vreme skoka), moguće je izračunati visinu skoka kao i relativnu snagu. Početak merenja je trenutak kada pri naskoku ispitanik dodirne tlo ili trenutak napuštanja tla (pri skoku). Završetak

Korisnik upisuje ime, opis i definiše parametre testa. Pri završetku svakog merenja rezultati testa se automatski unose u tabelu. U svim testovima je moguće podesiti broj željenih merenja (ponavljanja) koje treba izvesti u nizu. Omogućen je izvoz podataka u *Excel*, snimanje i otvaranje signala (učitavanje prethodno izvršenih testova u program).

✓ **Sistem isporučujemo i za pojedinačne testove!**

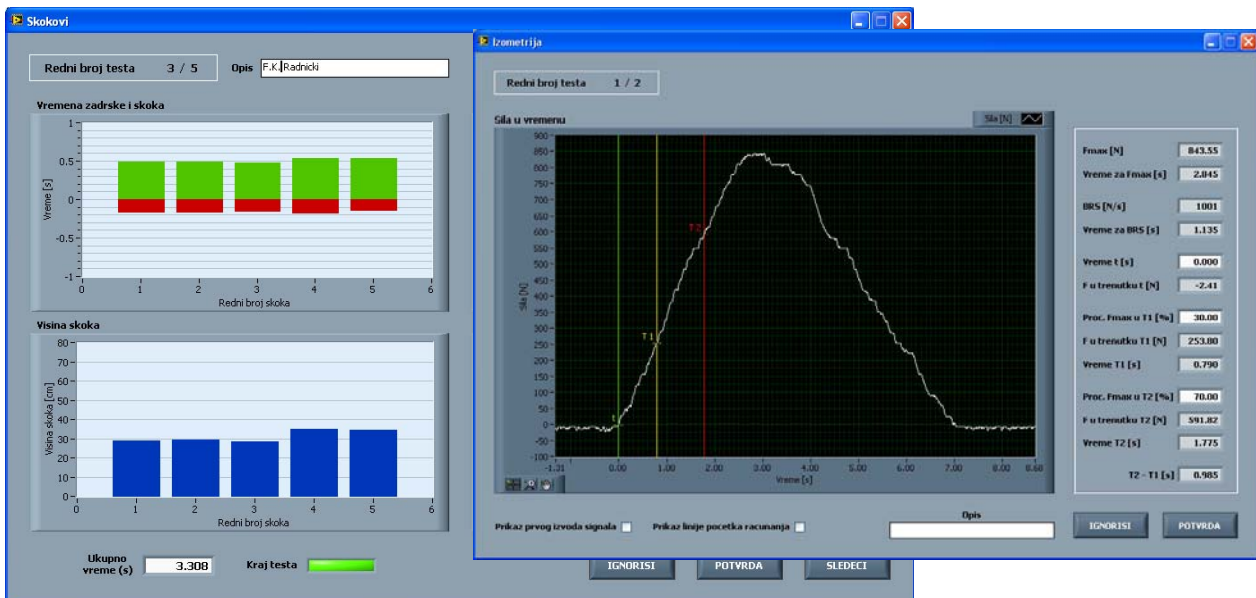
testa može biti nakon zadanog broja skokova ili nakon odabranog vremenskog intervala.

✓ IZOMETRIJSKA DINAMOMETRIJA

Merenjem sile reakcije i njene promene u vremenu, nakon delovanja protiv nepokretnog oslonca, moguće je proceniti tzv. izometrijsku jačinu mišića, odnosno brzinu ispoljavanja jačine (Rate of force development).

✓ IZOINERCIJALNA DINAMOMETRIJA

Merenjem promene linearnog rastojanja opterećenja protiv koga se deluje moguće je izračunati dinamičke karakteristike tog kretanja i na osnovu tih pokazatelja proceniti tzv. izoinercijalnu jačinu i snagu mišićnih grupa koje su to kretanje izazvale. Omogućen je izbor režima: koncentričnog (podizanje tereta), ekscentričnog (spuštanje velikog tereta) i koncentrično-ekscentričnog (podizanje i spuštanje tereta).



Physical Ability Test 01

IME TESTA: []

OPIS TESTA: []

VREME TESTA: 10:36:47.031 / 21.7.2009

Redni broj	Opis	Uk. opter. [kg]	Maks. uzd. 1 [cm]	Uk. vreme faze 1 [s]	Vmax 1 [m/s]	Vsr 1 [m/s]	Fmax 1 [N]	Fsr 1 [N]	Pmax 1 [W]	Par 1 [W]	Vreme za Pmax 1 [s]
1		11,0	71,9	1,145	0,88	0,52	386,1	207,9	95,1	66,9	0,625
2		31,0	85,8	2,330	0,42	0,28	343,0	304,0	127,2	85,8	1,660
3		41,0	47,5	3,350	0,24	0,14	617,4	402,1	96,5	57,0	0,440
4		31,0	31,2	4,335	0,16	0,07	404,6	500,1	79,8	36,0	1,600

Rezima rada

IME TESTA: Rekreacija grupa A

OPIS TESTA: Merenje vremena reakcije i prolaznih vremena.

Trcanje Skokovi **Izometrija** Izoinercija

Rezim rada: sa lampicama Lampice rezim: slucajno

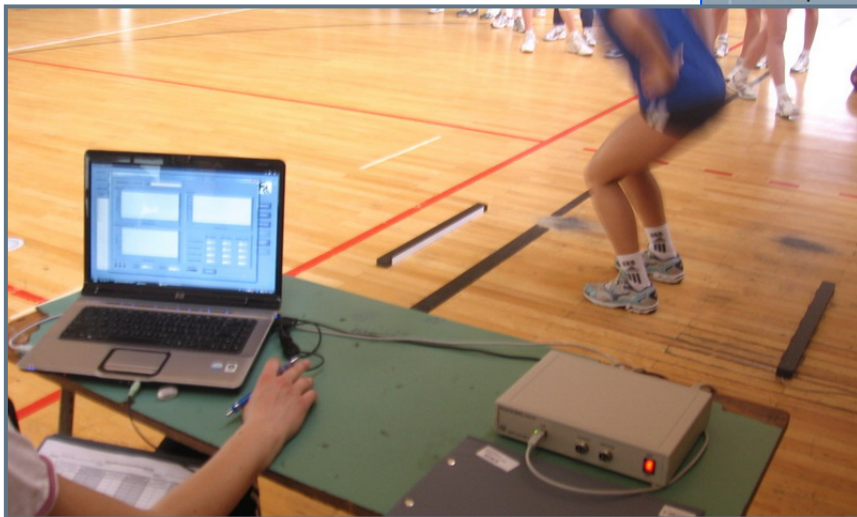
Start - tip: senzor Broj lampica: 1

senzor Broj uključenja lampice: 1

senzora Max vreme uključenja [s]: 5

pora: 1 Vreme ignorisanja [s]: 0.5

POTVRDA



Zadovoljni korisnici:

- Fakultet sporta i fizičkog vaspitanja Beograd
- Republički zavod za sport Srbije
- Udruženje za medicinu sporta Srbije.



UNO-LUX NS d.o.o.

PREDUZEĆE ZA PROIZVODNJU, INŽENJERING, TRGOVINU I USLUGE

Generala Milutina Vlajića 36, 11147 Beograd, Srbija

Tel/fax: (+381 11) 23 61 296, 23 61 768, 25 111 22 ♦ office@unoluxns.com